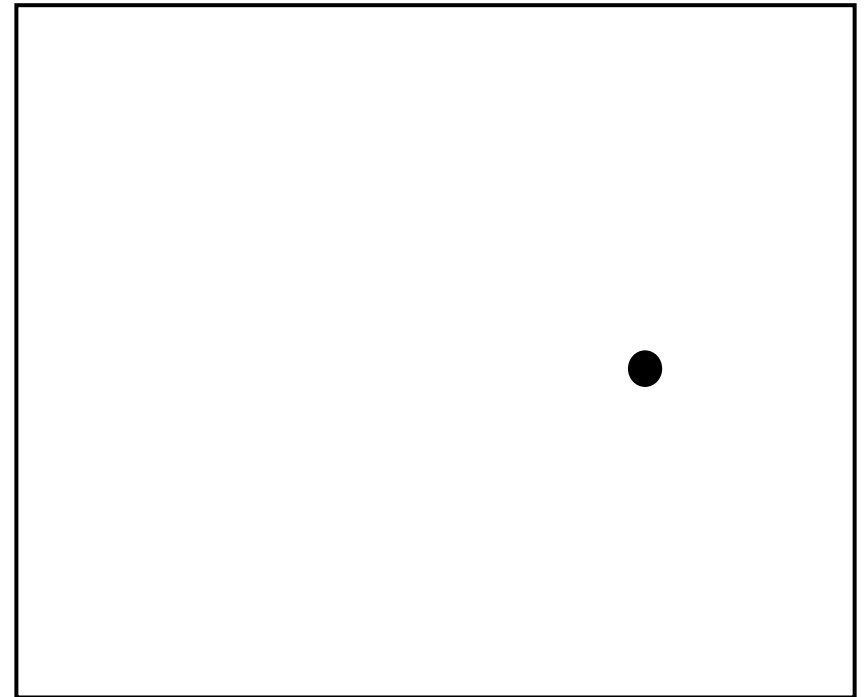
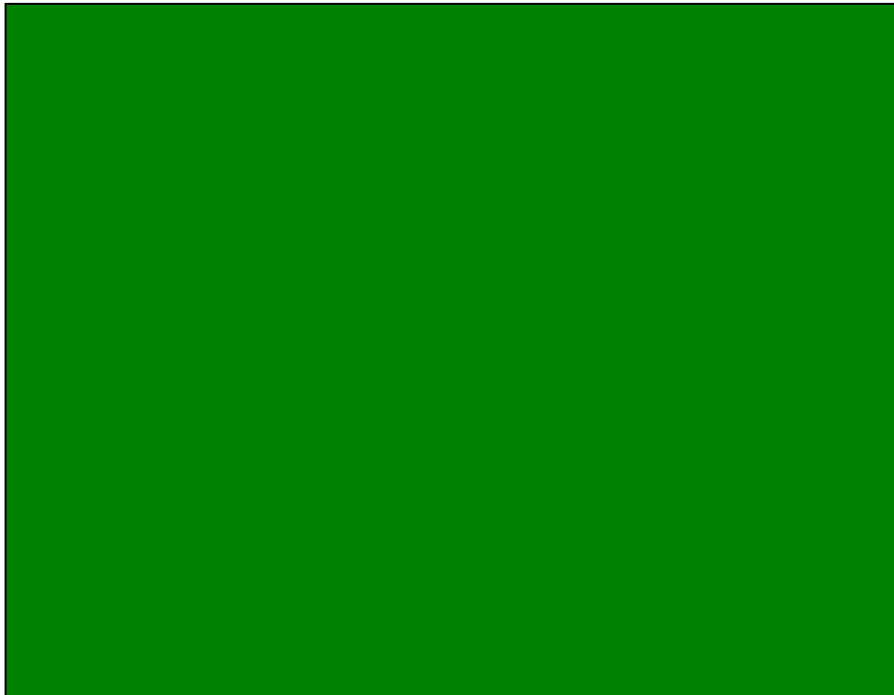
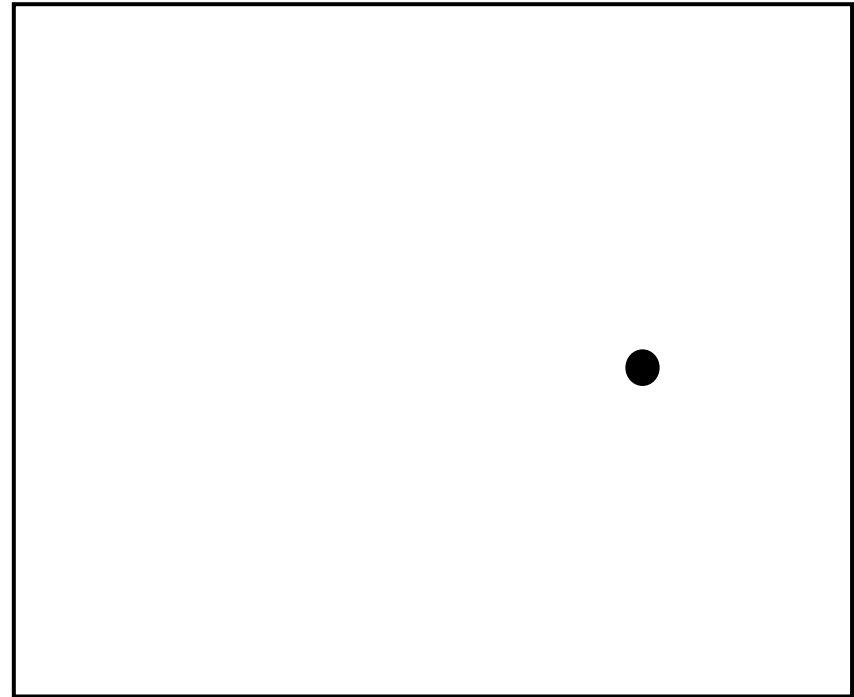
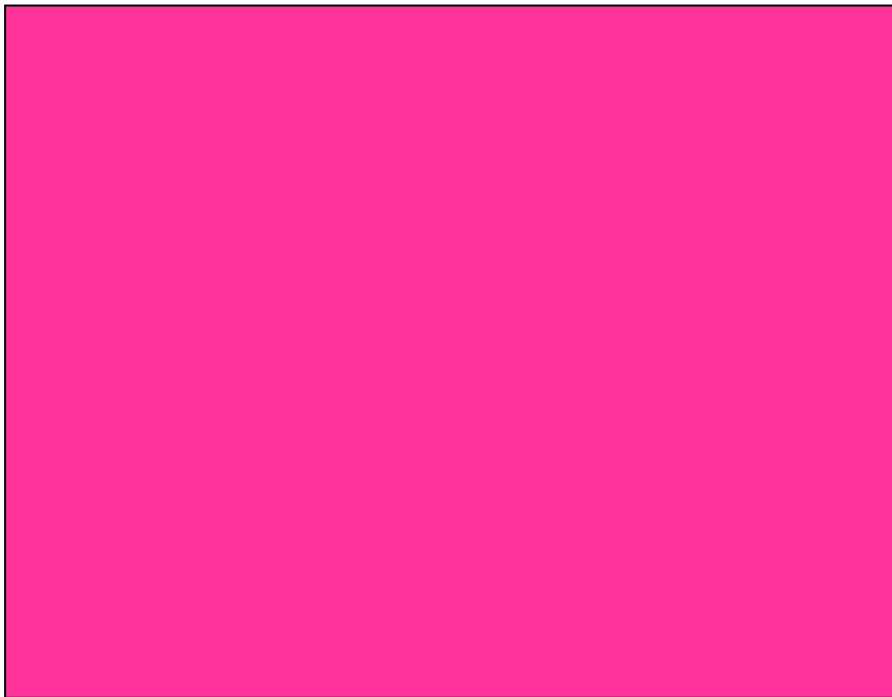


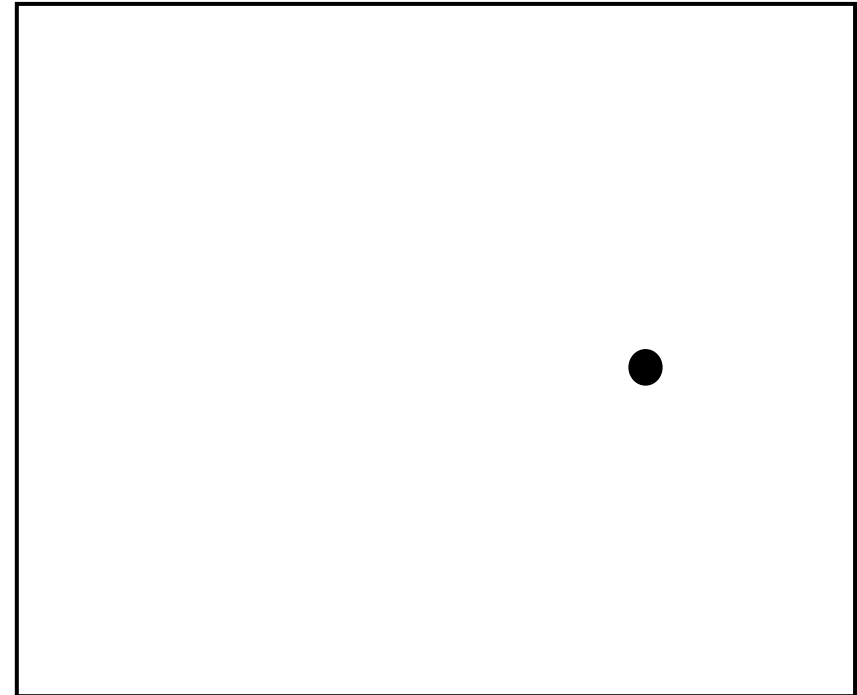
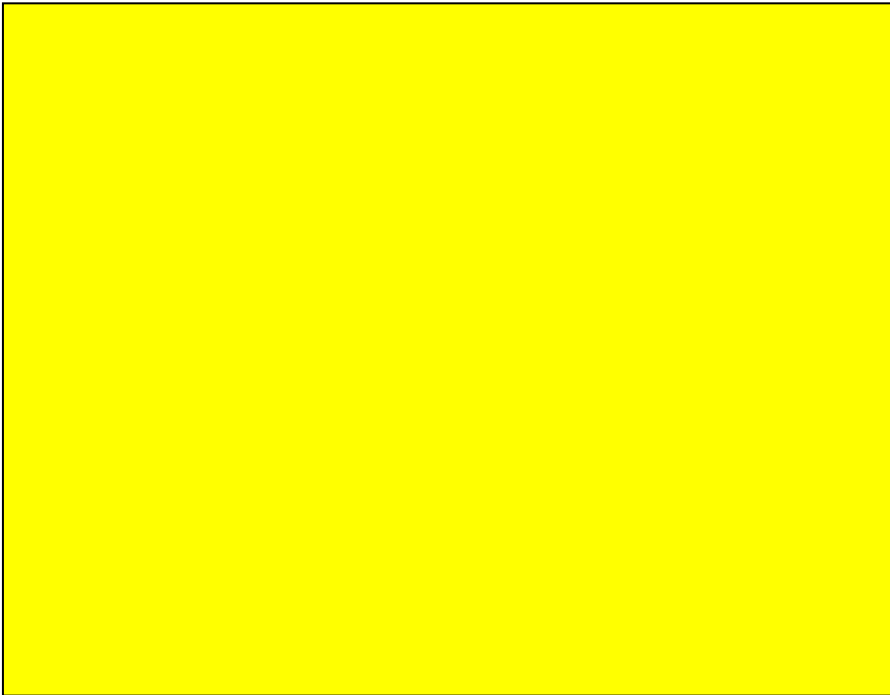
Durchführung: Scheide den Fisch aus und durchsteche mit z.B. Bleistift das Fischauge. Lege den Fisch in die Mitte des bunten Rechtecks. Betrachte konzentriert für ca. 20 Sekunden nur das Auge des Fisches. Fixiere danach sofort ohne aufzuschauen den schwarzen Punkt im weißen Rechteck daneben für ca. 10 bis 20 Sekunden. Warte ca. 1 Minute und wiederhole mit der anderen Farbe



Durchführung: Lege den Fisch in die Mitte des bunten Rechtecks. Betrachte für ca. 20 Sekunden das Auge des Fisches. Fixiere danach sofort ohne aufzuschauen den schwarzen Punkt im weißen Rechteck daneben für ca. 10 bis 20 Sekunden. Warte ca. 1 Minute und wiederhole mit der anderen Farbe



Durchführung: Lege den Fisch in die Mitte des bunten Rechtecks. Betrachte für ca. 20 Sekunden das Auge des Fisches. Fixiere danach sofort ohne aufzuschauen den schwarzen Punkt im weißen Rechteck daneben für ca. 10 bis 20 Sekunden. Warte ca. 1 Minute und wiederhole mit der anderen Farbe



Durchführung: Lege den Fisch in die Mitte des bunten Rechtecks. Betrachte für ca. 20 Sekunden das Auge des Fisches. Fixiere danach sofort ohne aufzuschauen den schwarzen Punkt im weißen Rechteck daneben für ca. 10 bis 20 Sekunden. Warte ca. 1 Minute und wiederhole mit der anderen Farbe

